Votre cerveau vous joue des tours



Pourquoi nous laissons-nous avoir par les infox? Pourquoi croyons-nous souvent avoir raison lorsque nous avons tort ? Pourquoi sommes-nous terrorisés par une toute petite araignée inoffensive ? Pourquoi avons-nous peur de parler en public alors qu'aucun danger ne nous guette ?

Face à un réel multiple et complexe, nous sommes sujets à l'approximation, à l'illusion et à l'erreur.
Ces mécanismes cérébraux nous permettent de construire une vision cohérente du monde.
Mais trop souvent ils nous font perdre notre lucidité, nous enferment dans nos a priori et
nous détournent des autres.

Riche de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne et de récits d'expériences de psychologie sociale, cet essai rend accessibles les dernières découvertes des neurosciences et propose des outils pour faire de notre cerveau notre allié en toutes circonstances.